



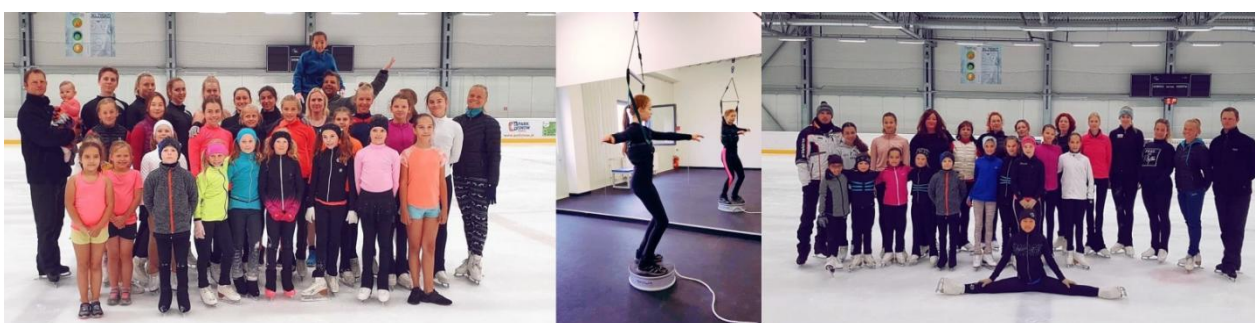
## **RASTI'S FIGURE SKATING SUMMER CAMP SLOVENSKO 2022**

Vás pozýva na 5. ročník medzinárodného krasokorčuľarskeho sústreďenia,  
pre všetky kategórie

**OD ZAČIATOČNÍKOV PO VYSOKÚ ÚROVEŇ + ADULT**

**30.6 - 13.7 2022**

**2 TURNUSY  
ARÉNA PEZINOK**



**MIESTO KONANIA:**

**Aréna Pezinok**, Rozálka 7, 902 01 Pezinok

**ORGANIZÁTOR:**

**Mgr. Rastislav Vnučko**, Sokolská 13, 903 01 Senec

IČO: 45832358, mobil: +421 949 395 992

**Elena Vnučko**, mobil: +421 903 620 922

e-mail: [rastiskatingcamp@gmail.com](mailto:rastiskatingcamp@gmail.com)

web: [www.rastiskatingcamp.com](http://www.rastiskatingcamp.com)

## **TRÉNERSKÝ TÍM:**

### **Rastislav Vnučko (SVK) - Hlavný tréner & Vedúci sústreďenia**

Bývalý majster Česko-Slovenska

- 7-násobný majster Slovenska
- 5-násobný účastník Majstrovstiev Európy
- 2-násobný účastník Majstrovstiev sveta
- Vyštudoval UK FTVŠ v Bratislave
- Technický Špecialista
- 16 ročná trénerská prax
- 14 rokov ako hlavný tréner vo Švédsku pre kluby - Vansbro, Säter, Borlänge
- Zväzový tréner pre Švédsko - Dalarna
- Zakladateľ tréningov na vestibulárnom simulátore na Slovensku

**Pracovná pozícia:** Hlavný tréner - K.O. Karpatský Sokol, Pezinok

**Špecializácia:** technika korčuľovania, technika skokov a piruet

### **Gregor Urbas (SLO) - Hlavný tréner**

Bývalý majster Slovinska

- 10-násobný majster Slovinska
- 10-násobný účastník Majstrovstiev Európy
- 9-násobný účastník Majstrovstiev sveta
- 2-násobný účastník Olympijských hier
- Trénoval pod vedením Uschi Keszler v USA
- Ice Skating Show - Royal Caribbean Cruises and Willy Bietak od roku 2013

**Pracovná pozícia:** Tréner - Drslani Celje v Slovinsku

**Špecializácia:** technika korčuľovania, technika skokov a piruet

### **Katarina Burja (SLO) - Hlavný tréner**

Bývalá Slovinská krasokorčuliarka

- Členka Slovinského národného tímu
- Rozhodkyňa v krasokorčuľovaní
- 15 ročná trénerská prax
- Vyštudovala University of Ljubljana, odbor Spoločenská veda

**Pracovná pozícia:** Trénerka - DKK Stanko Bloudek, Ljubljana v Slovinsku

**Špecializácia:** technika korčuľovania, technika skokov a piruet

### **David Haywood (GB) - Hlavný tréner**

Bývalý majster Anglicka

- Trénoval pod vedením Johna Nicksa v USA
- Predstavitel': Holiday on Ice 1997-2000, Ice Capade 2000-2001, Disney on Ice 2001-2005
- Pracoval pre kluby: Orsa KK a Gävle KK vo Švédsku

**Pracovná pozícia:** Tréner - Brinka Sandviken KK, Švédsko

**Špecializácia:** technika korčuľovania, technika skokov a piruet

### **Renáta Kusíková (SVK) - Tréner, off-ice tréner**

Bývalá súťažná krasokorčuliarka

- 9 rokov pôsobila v ľadovej šou Holiday on Ice
- 13 ročná trénerská prax
- Pracovala pre klub: Kraso Hamíkovo

**Pracovná pozícia:** Tréner - K.O. Karpatský Sokol, Pezinok

**Špecializácia:** príprava na výkonnostné testy, špeciálna príprava na suchu

## TERMÍN SÚSTREDENIA:

### I. Turnus

**Otvorenie:** štvrtok 30.6. 2022, príchod na ubytovanie do 17:00 (strava začína večerou)

**Ukončenie:** streda 6.7.2022, po tréningovom procese (strava končí obedom)

### II. Turnus

**Otvorenie:** štvrtok 7.7. 2022, príchod na ubytovanie do 17:00 (strava začína večerou)

**Ukončenie:** streda 13.7.2022, po tréningovom procese (strava končí obedom)

Tréningy sa vždy začínajú v piatok a vždy sa končia v stredu

CENA: Tréningová činnosť - **1 týždeň: 430 €** / **2 týždne: 830 €**

## CENA ZA 1 TÝŽDEŇ ZAHŔŇA:

- **21 tréningových jednotiek:**
  - 16 x 45 min. ľadová plocha
  - 10 x 45 min. tréning (skoky, piruety) pod vedením 3 Hlavných trénerov v každej skupine
  - 6 x 45 min. tréning (technika korčuľovania + kroky) pod vedením Hlavných trénerov
  - 5 x 45 min. suchý tréning
- Trénerský tím - *nieje potrebný vlastný tréner*
- Náklady na pozvaných trénerov
- Každý deň čerstvé ovocie ako desiata
- Originálny darček s logom sústredenia
- Maximálny počet korčuliarov na ľade je 15

## TRÉNING PRE NEKORČULIAROV

V rámci nášho sústredenia ponúkame 1 tréningovú jednotku (TJ) denne pre nekorčuliarov alebo doprovod v sume **75 € / 5 tréningových jednotiek** (1TJ=45 min.)

## PRIHLÁŠKA

Registrácia na sústredenie je otvorená do 15.4.2022

Prihlášku prosíme zaslať na e-mailovú adresu: [rastiskatingcamp@gmail.com](mailto:rastiskatingcamp@gmail.com)

Platbu za tréningovú činnosť je potrebné uhradiť najneskôr do 20.4.2022

## PLATOBNÉ DETAILY

Meno banky: Tatrabanka, a.s.

IBAN: SK79 1100 0000 0029 1787 8586

**V správe pre prijímateľa je nutné uviesť meno účastníka**

Bankové poplatky znáša odosielateľ

## UBYTOVANIE A STRAVA

**HOTEL ROZÁLKA** sa nachádza priamo pri zimnom štadióne. Každá izba je vybavená samostatnou kúpeľňou so sprchovým kútom, WC a balíčkom základných kozmetických potrieb. Súčasťou každej izby je TV, telefón a bezplatné Wi-fi pripojenie. Izby disponujú klimatizáciou. Areál je obklopený rybníkom, lesmi a turistickými chodníkmi. Počas voľného času si môžete zahrať biliard, šachy, stolný tenis, tenis, futbal, basketbal, volejbal na multifunkčnom ihrisku, alebo si objednať jazdu na koni. K dispozícii je aj veľké nové detské ihrisko Rozáلكovo a mini ZOO. <https://www.rozalka.sk/>

Hotel je rezervovaný pre naše sústredenie a má obmedzenú kapacitu.

Organizátori si vyhradzujú právo na zmeny týkajúce sa ubytovania v Hoteli Rozálka.

**Platba za ubytovanie a stravu sa realizuje bankovým prevodom týždeň pred začiatkom sústredenia alebo v hotovosti pri príchode na sústredenie.**

### CENA UBYTOVANIA:

Dvojlôžková izba Comfort 31,50 € / osoba / noc (obsadená dvomi osobami)

Dvojlôžková izba Comfort 49 € / osoba / noc (obsadená jednou osobou)

Metský poplatok nie je zahrnutý v cene ubytovania - 1€/osoba/noc

### STRAVA:

Strava - plná penzia - bude podávaná formou bufetových stolov.

Rozšírené kontinentálne raňajky - teplý aj studený bufet.

Obedové a večerové menu obsahuje, polievku, hlavné jedlo - výber z 2 druhov jedál, ovocie a vodu s citrónom.

**Cena na deň:** 18,90 € / osoba / plná penzia

9,50 € / osoba / obed - pre účastníka iba na tréningovej činnosti bez ubytovania

## EXTRA PONUKA

### SÚKROMNÁ HODINA

Individuálny tréning obsahuje 45 minút, s možnosťou výberu ktoréhoľvek z oficiálnych trénerov sústredenia.

Cena za 1 lekciu je 45 €

### VESTIBULÁRNY SIMULÁTOR

Možnosť súkromných hodín na vestibulárnom simulátore so závesným systémom - jedinom na Slovensku. Simulátor je vyvinutý ruskými špecialistami na rozvoj vestibulárneho aparátu, rovnováhy, zrýchlenie rotácie a zvyšuje úroveň schopnosti športovca na viacnásobné skoky.

Cena za 1 minútu je 1 €

### PROFESIONÁLNE BRÚSENIE A MONTOVANIE KORČULÍ

Brúsenie - 15 €

Montovanie - 40 €

## VŠEOBECNÉ PODMIENKY

- Samotná prihláška nezaručuje účasť na sústreďení RASTI'S CAMP 2022, pokiaľ nebude uhradený poplatok za tréningovú činnosť v plnej sume.
- V prípade neúčasti na sústreďení je platba za tréningový proces nevratná.
- Každý krasokorčuliar musí mať platné zdravotné poistenie na území SR, v čase konania sústreďenia.
- Žiadame, aby sa nepľnoletí krasokorčuliari na ubytovaní, zúčastnili sústreďenia v doprovide rodiča alebo zodpovednej osoby.
- Organizátori nie sú zodpovední za škody spôsobené účastníkmi RASTI'S CAMP 2022 tretej strane.
- Účasť na sústreďení je na vlastnú zodpovednosť účastníkov, u maloletých na zodpovednosť zákonných zástupcov alebo za nich zodpovednej osoby.

*Tešíme sa na Vás !*  
**Rastislav & Elena Vnučko**

## RASTI'S CAMP



### INTERNATIONAL FIGURE SKATING SUMMER CAMP PEZINOK, SLOVAKIA

30.06. - 13.07. 2022

## KRASOKORČULIAR / DOSPELÝ KRASOKORČULIAR

Meno .....

Adresa .....

Dátum nar. ....

Klub .....

Dátum kempu  Týždeň 1 (1.7. - 6.7. 2022) - príchod na ubytovanie 30.6.  
 Týždeň 2 (8.7. - 13.7. 2022) - príchod na ubytovanie 7.7.

Úroveň  Pracujem na 2A a trojitých skokoch  
 Pracujem na dvojitých skokoch  
 Pracujem na jednoduchých skokoch a 1A  
 Začiatočník

Tel. číslo .....

E-mail .....

Alergie .....

Tréningová činnosť bez ubytovania  Áno  Nie  
Ubytovanie a plná penzia  Áno  Nie  
Mám záujem o obedy (len tréningová činnosť)  Áno  Nie  
Rodič / doprovod má záujem o obedy (len tréningová činnosť)  Áno  Nie  
Mám záujem o tréning na vestibulárnom simulátore  Áno  Nie  
Mám záujem o súkromnú hodinu  Áno  Nie  
Rodič / doprovod má záujem o tréning pre nekorčuliarov  Áno  Nie  
Súhlasím so spracovaním osobných údajov a audiovizuálnych záznamov  Áno  
Prečítal(a) som si a súhlasím so všeobecnými podmienkami  Áno

Prihlášku prosíme zaslať na e-mailovú adresu: [rastiskatingcamp@gmail.com](mailto:rastiskatingcamp@gmail.com)

## RASTI'S CAMP



## INTERNATIONAL FIGURE SKATING SUMMER CAMP PEZINOK, SLOVAKIA

30.06. - 13.07. 2022

### RODIČ / DOPROVOD - vyplňa sa iba v prípade ubytovania

Meno .....

Adresa .....

Tel. číslo .....

E-mail .....

Alergie .....

Dátum kempu  Týždeň 1 (1.7. - 6.7. 2022) - príchod na ubytovanie 30.6.

Týždeň 2 (8.7. - 13.7. 2022) - príchod na ubytovanie 7.7.

Súhlasím so spracovaním osobných údajov na účely registrácie  Áno

Prečítal(a) som si a súhlasím so všeobecnými podmienkami  Áno

Prihlášku prosíme zaslať na e-mailovú adresu: [rastiskatingcamp@gmail.com](mailto:rastiskatingcamp@gmail.com)