

RASTI'S CAMP



INTERNATIONAL FIGURE SKATING SUMMER CAMP SLOVAKIA

17.06. - 06.07. 2019

ÅKARE :

Namn

Födelsedatum

Klubb / Land

- Lägerveckor Vecka 1 (ankomstdag 16 juni - 22 juni 2019)
 Vecka 2 (ankomstdag 23 juni - 29 juni 2019)
 Vecka 3 (ankomstdag 30 juni - 6 juli 2019)

- Kunskapsnivå Tränar på dubbel axel och trippelhopp
 Tränar på dubbelhopp
 Tränar på enkelhopp och enkel axel

Telefonnummer

E-post

Allergier

Intresserad av att göra ett tävlingsprogram JA NEJ

Intresset för transport från flygplatsen (ankomst) JA NEJ

Intresset för transport till flygplatsen (avgång) JA NEJ

Jag godkänner att mina personuppgifter lagras, för att endast användas i samband med min lägervistelse JA

RASTI'S CAMP



INTERNATIONAL FIGURE SKATING SUMMER CAMP SLOVAKIA

17.06. - 06.07. 2019

VUXENÅKARE :

Namn

Födelsedatum

Klubb / Land

- Lägerveckor
- Vecka 1 (ankomstdag 16 juni - 22 juni 2019)
 - Vecka 2 (ankomstdag 23 juni - 29 juni 2019)
 - Vecka 3 (ankomstdag 30 juni - 6 juli 2019)

- Kunskapsnivå
- Tränar på dubbelhopp
 - Tränar på enkelhopp och enkel axel
 - Nybörjare

Adress

Telefonnummer

E-post

Allergier

Intresserad av att göra ett tävlingsprogram JA NEJ

Intresset för transport från flygplatsen (ankomst) JA NEJ

Intresset för transport till flygplatsen (avgång) JA NEJ

Jag godkänner att mina personuppgifter lagras, för att endast användas i samband med min lägervistelse JA

RASTI'S CAMP



INTERNATIONAL
FIGURE SKATING
SUMMER CAMP
SLOVAKIA

17.06. - 06.07. 2019

MEDFÖLJANDE VUXEN :

Namn

Adress

Telefonnummer

E-post

Allergier

Intresset för transport från flygplatsen (ankomst) JA NEJ

Intresset för transport till flygplatsen (avgång) JA NEJ

Jag godkänner att mina personuppgifter lagras, för att endast användas i samband med min lägervistelse JA

PRISER OCH BETALNING

EXTRA PRIVATLEKTIONER

Vi erbjuder privatträning med alla tränare på lägret.

Priset för en träning (45 min) är 45 euro.

PROGRAM, KOREOGRAFI

1. Kortprogram 2:30 - 2:50 Pris: 325 euro

2. Friprogram 2:50 - 3:30 (+- 10 sec.) Pris: 350 euro

Musik är inte inkluderat.

PROFESSIONELL SLIPNING OCH SKENMONTERING

1. Slipning - 10 euro

2. Skenmontering - 30 euro

KONSTÅKNING BUTIK

Under vårt sommarläger kan du köpa kläder och tillbehör för konståkning. Butiken kommer att vara öppen en dag under varje lägervecka i ishallen.

TRANSPORT

Vi samarbetar med ledande företag som erbjuder den högsta standarden inom området av transport. Det kan av flera skäl vara fördelaktigt att åka som grupp.

Buss:

Wiens flygplats (Schwechat) - Pezinok (Hotel Rotálka, Hotel Tilia)

eller Pezinok (Hotel Rozálka, Hotel Tilia) - Wiens flygplats (Schwechat)

- grupp 4 och flera personer: 27 euro / per person / enkelresa

Bil transport:

- 3 personer: 31 euro / per person / enkelresa

- 2 personer: 46 euro / per person / enkelresa

- 1 person: 93 euro / enkelresa

Vi kan också ordna transport enligt dina behov.

YTTERLIGARE BETALNING

Enligt hotellreglerna finns flera tilläggsbetalningar:

1. Hotel Rozálka - Enkelrum med en extra avgift på 5 euro / per natt

2. Hotel Rozálka - I de fall en vuxen åkare kommer att delta ensam och enkelrum bokas, extra betalning för 1 person i dubbelrum är 15 euro / per natt

3. Hotel Rozálka / HotelTilia - natten mellan lägerveckorna är extra belastad
35 euro / 40 euro - frukost ingår

4. Tilia Hotel - Dubbelrum med en extra avgift på 5 EUR / per natt

5. Avgift till staden 0,33 euro / per person / per natt

LÄGERAVGIFT

1. Åkare / Vuxenåkare (1 vecka) - 590 euro
2. Förälder / Medföljare (1 vecka) - 390 euro

I lägret ingår :

1. Isträning och fysträning
2. Boende : Pezinok - Hotel Rozálka och Hotel Tilia
3. Helpension (Lunch och middag serveras på Hotel Rozálka)

ANMÄLNINGSAVGIFT

Anmälningsavgiften om 1950 kr (190 euro) betalas senast den 31 mars 2019, till bankkonto eller Swish enligt nedan. Resterande lägeravgift betalas kontant i samband med ankomst. Anmälningsavgiften återbetalas inte.

Vid utebliven anmälningsavgift garanteras ingen plats på lägret.

!! LÄGER ERBJUDANDE : 12 + 1 natt GRATIS !!

Specialerbjudande med en natt GRATIS (inklusive frukost)

1. Minsta vistelse är två lägerveckor
2. Anmälningsformuläret med insättning måste skickas före 31/01/2019

Din gratisnatt mellan lägerveckorna betalar vi !

BANKUPPGIFTER

Kontoinnehavare: Rastislav Vnucko

Adress: Jones Väg 14, 783 31 Säter

Bank: SWEDBANK AS

Bankens adress: Nygatan 25, 803 20 Gävle

SWIFT: SWEDSESS

IBAN: SE3980000810349034299116

SWISH: 073-838 34 91

Kom ihåg att ange åkarens fullständiga namn och Rastis läger i samband med inbetalning.

VILLKOR

GENERELLA VILLKOR

Du är inte garanterad plats på lägret förrän vi har erhållit anmälningavgiften.

Anmälningavgiften betalas för såväl åkare som medföljande personer.

Var vänlig och skicka anmälningsskicket och bekräftelse på att anmälningavgiften är betald till vår e-post rastiskatingcamp@gmail.com senast den 31 mars 2019.

30 åkare är minimum för att öppna per lägervecka. Vänta med att köpa flygbiljetter till slutet av Mars 2019 och vi kommer att informera dig tidigare om beläggning.

Varje läger börjar veckan med välkomstmiddag på ankomstdagen. Middagen börjar klockan 18:00. Därför rekommenderar vi att köper flygbiljetterna med hänsyn till den tiden för välkomstmiddagen.

HÄLSA OCH FÖRSÄKRING

Alla åkare behöver ha en egen sjuk- och olycksfallsförsäkring under lägret. Kom ihåg att ta med EU-kortet som ger dig rätt till sjuk- och tandvård i EU-länder.

Vatten: Kvaliteten på dricksvattnet i Slovakien är en av världens bästa, så du kan dricka vattnet i kranen.

ANSVAR

Lägerarrangören tar inte ansvar för dig och din hälsa. Vi ber alla åkare att resa tillsammans med förälder eller annan medföljande vuxen. Om något händer med dig under träning hjälper vi dig till läkare eller sjukhus. Utanför träningstiden är det ditt eget personliga ansvar. För skador eller sjukdomar under lägret behöver alla åkare ha en sjuk- och olycksfallsförsäkring.

Deltagare måste teckna en egen försäkring. Lägerarrangören är inte ansvarig för skador som åsamkas av deltagare vid Rastis läger, gentemot tredje part. Deltagare vid lägret är själv ansvarig för den skada som åsamkas tredje part och får stå för alla kostnader som skadan ger upphov till.

ÅTERBETALNINGSPOLICY

Avbokning av din anmälan är möjlig på detta sätt:

- en månad innan lägerstart, 50% av lägeravgiften återbetalas (minus anmälningavgiften)
- två veckor innan lägerstart, 25% av lägeravgiften återbetalas (minus anmälningavgiften)
- en vecka innan lägerstart, inget av lägeravgiften återbetalas

Vi ser fram emot att träffa dig på lägret!

Rasti & El Vnučko

e-post : rastiskatingcamp@gmail.com

Web : www.rastiskatingcamp.com

Mobile : +421 903 620 922

FB : www.facebook.com/rastiskatingcamp

KONSTÅKNINGSLÄGER I SLOVAKIEN 2019

www.rastiskatingcamp.com

INFORMATION OM SOMMARLÄGER

PEZINOK, SLOVAKIA 2019

RASTI'S ICE SKATING CAMP

Det är ett stort nöje för oss att bjuda in till det första internationella konståkningslägret i Slovakien. Konståkare från hela världen är välkomna!

Rastis konståkningsläger i Slovakien erbjuder ett sommarläger för alla konståkare.

Från nybörjare till avancerade åkare. Även vuxna åkare är välkomna.

Vi välkomnar också certifierade tränare att delta i vårt sommarläger tillsammans med sina åkare.

Lägret pågår från den 17 juni till den 6 juli 2019, i Pezinok, Slovakien.

ISHALLEN

Träningen kommer att hållas i en nybyggd ishall med den senaste kyltekniken och med helt ny utrustning.

BOENDE

Vi erbjuder ett bekvämt boende under din vistelse, på Hotel Rozálka, som är beläget fem minuter från ishallen. Rozálka är ett ridsportcenter som ligger vackert vid Malé Karpaty-bergen. Skogen ligger nära, liksom en damm där du kan fiska. Bratislava, Slovakiens huvudstad, ligger bara 20 minuter bort. När du är ledig från lägret kan du spela biljard, schack, bordtennis, tennis, fotboll, basket eller volleyboll på hotellets multiarena.

Området är omgivet av markerade leder där du kan vandra. Det finns också möjlighet att hyra cykel för att se dig omkring i omgivningarna. Nära hotellet finns en lekpark och ett mini-zoo. Hotell Rozálka anordnar ridning för de gäster som så önskar.

<http://www.rozalka.sk/en/>

Vi erbjuder också boende på det 4-stjärniga hotellet Tilia som ligger mitt i centrum av den historiska staden Pezinok. Staden är välkänd för sin vintradition. Alla historiska monument och de gamla vinkällarna ligger i närheten av hotellet. Hotell Tilia ligger 20 minuters gångväg från ishallen och är ett bekvämt hotell som uppfyller europeisk standard med ett bra läge. Det finns möjlighet till spa-aktiviteter på hotellet och för hotellets gäster finns en jacuzzi och bastu.

<http://www.hoteltilia.sk/en>

LÄGERSHEMA

Lägerveckorna börjar alltid på måndagar och slutar alltid på lördagar.

Vecka 1:

17 juni – 22 juni 2019 (ankomstdag 16 juni 2019)

Vecka 2:

24 juni – 29 juni 2019 (ankomstdag 23 juni 2019)

Vecka 3:

1 juni – 6 juli 2019 (ankomstdag 30 juni 2019)

I lägret ingår:

- 3 timmars isträning per dag

- 1 timmes fysträning per dag

Varje lägervecka har två halvdagar: onsdag och lördag.

LÄGERLEDNING

Rastislav Vnučko (Sverige)

- huvudtränare och ansvarig för lägret
- teknisk specialist
- lär ut teknik inom hopp, piruetter och stegteknik
- pratar engelska, svenska, ryska, slovakiska, polska och tjeckiska

Juraj Sviatko (Tjeckien)

- tränare
- lär ut teknik inom hopp, piruetter och stegteknik
- pratar engelska, slovakiska, tjeckiska och ryska

Bibiána Poliačková - Srbecká (Slovakien)

- tränare
- koreograf
- lär ut teknik inom hopp, piruetter och stegteknik
- pratar engelska, tyska, ryska och slovakiska

David Haywood (England)

- tränare
- lär ut teknik inom hopp, piruetter och stegteknik
- pratar engelska och svenska

Zuzanna Zajková (Slovakien)

- koreograf
- fysträningsexpert
- lär ut grundläggande skridskoteknik och flyt
- pratar engelska, ryska, slovakiska och tyska

Wilma Zetterström (Sverige)

- lär ut grundläggande skridskoteknik, steg och flyt
- fystränare
- pratar engelska, svenska och lite spanska

TRÄNING

Vi erbjuder konståkningsträning av högsta kvalitet och med stor professionalism. Våra tränare har erfarenhet från träning av åkare på såväl nationell som internationell nivå. De är vana att träna åkare på alla nivåer i många olika länder. Vårt tränarteam har de kunskaper som behövs för att säkerställa en lärorik lägervecka. All träning sker utifrån varje åkares behov. Det finns möjlighet till privatlektioner tillsammans med våra tränare under lägret, mot en extra avgift.

Antalet platser på lägret är begränsat,
så anmäl dig tidigt för att vara säker på att få en plats !

VÄLKOMMEN !