



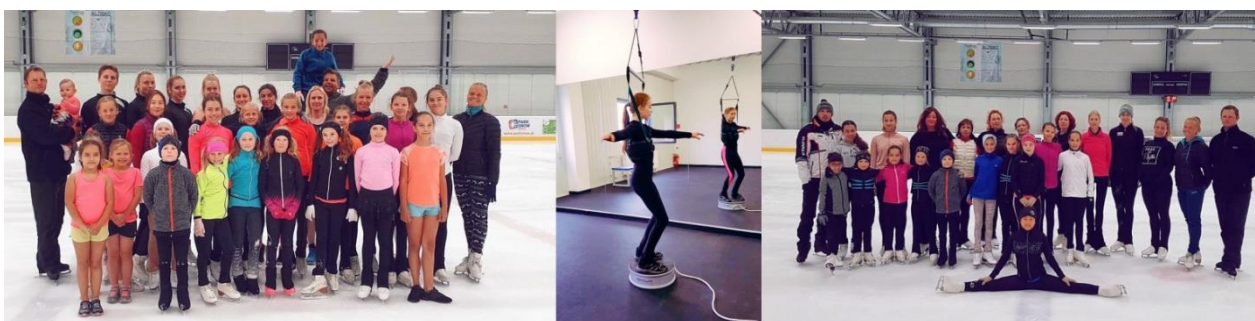
## **RASTI'S FIGURE SKATING SUMMER CAMP SLOVENSKO 2025**

Vás pozýva na 8. ročník medzinárodného krasokorčuľarskeho sústreďenia,  
pre všetky kategórie

**OD ZAČIATOČNÍKOV PO VYSOKÚ ÚROVEŇ + ADULT**

**30.6. - 05.7 2025**

**1 TURNUS  
ARÉNA PEZINOK**



**MIESTO KONANIA:**

**Aréna Pezinok**, Rozálka 7, 902 01 Pezinok

**ORGANIZÁTOR:**

**Mgr. Rastislav Vnučko**, Sokolská 13, 903 01 Senec

IČO: 45832358, mobil: +421 949 395 992

**Elena Vnučko**, mobil: +421 903 620 922

e-mail: [rastiskatingcamp@gmail.com](mailto:rastiskatingcamp@gmail.com)

web: [www.rastiskatingcamp.com](http://www.rastiskatingcamp.com)

## TRÉNERSKÝ TÍM:

### Rastislav Vnučko (SVK) - Hlavný tréner & Vedúci sústreďenia

Bývalý majster Česko-Slovenska

- 7-násobný majster Slovenska
- 5-násobný účastník Majstrovstiev Európy
- 2-násobný účastník Majstrovstiev sveta
- Vyštudoval UK FTVŠ v Bratislave
- Technický Špecialista
- 20 ročná trénerská prax
- 14 rokov ako hlavný tréner vo Švédsku pre kluby - Vansbro, Säter, Borlänge
- Zväzový tréner pre Švédsko - Dalarna
- Zakladateľ tréningov na vestibulárnom simulátore na Slovensku

**Pracovná pozícia:** Hlavný tréner - K.O. Karpatský Sokol, Pezinok

Hostujúci tréner - Skating Luxembourg - CHPL

**Špecializácia:** technika korčuľovania, technika skokov a piruet

### David Haywood (GB) - Hlavný tréner

Bývalý majster Anglicka

- Trénoval pod vedením Johna Nicksa v USA
- Predstaviteľ: Holiday on Ice 1997-2000, Ice Capade 2000-2001, Disney on Ice 2001-2005
- Pracoval pre kluby: Orsa KK a Gävle KK vo Švédsku

**Pracovná pozícia:** Tréner - Brinka Sandviken KK, Švédsko

**Špecializácia:** technika korčuľovania, technika skokov a piruet

### Zuzana Horoščáková (SVK) - Hlavný tréner

Slovenská bývalá súťažná krasokorčuliarka

- Vyštudovala UK FTVŠ v Bratislave
- Vyštudovala University of Victoria, Kanada s titulom M.A. Športový pedagóg
- Technický špecialista ISU - Olympijské hry 2010, Majstrovstvá sveta a Európy
- Trénerské skúsenosti v Eisenstadte v Rakúsku a Bratislava

**Pracovná pozícia:** Tréner krasokorčuliarskeho klubu - Kraso Klub v Bratislave

**Špecializácia:** technika korčuľovania, technika skokov a piruet

### Renáta Kusíková (SVK) - Tréner, off-ice tréner

Bývalá súťažná krasokorčuliarka

- 9 rokov pôsobila v ľadovej šou Holiday on Ice
- 15 ročná trénerská prax
- Pracovala pre klub: Kraso Hamíkovo

**Pracovná pozícia:** Tréner - K.O. Karpatský Sokol, Pezinok

**Špecializácia:** príprava na výkonnostné testy, špeciálna príprava na suchu

## TERMÍN SÚSTREDENIA:

**Otvorenie:** Pondelok **30.6. 2025**, začiatok tréningu o 8:00

**Ukončenie:** Sobota **5.7. 2025**, po tréningovom procese (strava končí obedom)

**Ubytovanie:** Nedeľa **29.6. 2025**, príchod do 17:00 (strava začína večerou o 18:00)

## TURNUS ZAHŔŇA:

- **6 tréningových dní**
- **21 tréningových jednotiek**
  - 16 x 45 min. ľad
    - 10 x 45 min. tréning (skoky, piruety) pod vedením 3 Hlavných trénerov v každej skupine
    - 6 x 45 min. tréning (technika korčuľovania + kroky) pod vedením Hlavných trénerov
  - 5 x 45 min. **suchý tréning**
- **Trénerský tím** - nieje potrebný vlastný tréner
- Maximálne 15 korčuliarov a 3 tréneri na ľade
- Náklady na pozvaných trénerov
- Každý deň čerstvé ovocie ako desiata
- Originálny darček s logom sústredenia

CENA - 550 €

## PRIHLÁŠKA

Registrácia na sústredenie je otvorená do **30. Apríla 2025**

Prihlášku prosíme vyplniť online

<https://rastiskatingcamp.com/camp-2025.php>

## PLATBA

155 EUR depozit je potrebné uhradiť do 3 dní od odoslania prihlášky.

Zvyšnú platbu je potrebné uhradiť najneskôr do 31. Mája 2025.

Platba za ubytovanie a stravu sa realizuje bankovým prevodom týždeň pred začiatkom sústredenia alebo v hotovosti pri príchode na sústredenie.

## PLATOBNÉ DETAILY

Meno banky: Tatrabanka, a.s.

IBAN: SK79 1100 0000 0029 1787 8586

V správe pre prijímateľa je nutné uviesť meno účastníka

Bankové poplatky znáša odosielateľ

## UBYTOVANIE A STRAVA

**HOTEL ROZÁLKA** sa nachádza priamo pri zimnom štadióne. Každá izba je vybavená samostatnou kúpeľňou so sprchovým kútom, WC a balíčkom základných kozmetických potrieb. Súčasťou každej izby je TV, telefón a bezplatné Wi-fi pripojenie. Izby disponujú klimatizáciou. Areál je obklopený rybníkom, lesmi a turistickými chodníkmi. Počas voľného času si môžete zahrať biliard, šachy, stolný tenis, tenis, futbal, basketbal, volejbal na multifunkčnom ihrisku, alebo si objednať jazdu na koni. K dispozícii je aj veľké nové detské ihrisko Rozáلكovo a mini ZOO. <https://www.rozalka.sk/>

Hotel je rezervovaný pre naše sústredenie a má obmedzenú kapacitu.

Organizátori si vyhradzujú právo na zmeny týkajúce sa ubytovania v Hoteli Rozáلكa.

### CENA UBYTOVANIA:

Dvojlôžková izba Comfort 44 € / osoba / noc

Dvojlôžková izba Comfort 74 € / obsadená 1 osobou / noc

Metský poplatok nie je zahrnutý v cene ubytovania - 1€/osoba/noc

Zviera (mačka, pes) 16 € / noc

### STRAVA:

Strava - plná penzia - bude podávaná v priestoroch hlavnej reštaurácie.

Rozšírené kontinentálne raňajky - teplý aj studený bufet.

Obedové a večerové menu obsahuje, polievku, hlavné jedlo - výber z 2 druhov jedál, šalát a vodu s citrónom.

**Cena na deň:** 29 € /osoba/ plná penzia

14,50 € /osoba/ obed - pre účastníka iba na tréningovej činnosti bez ubytovania

Ubytovanie nie je možné bez plnej penzie. Hotel vyžaduje od všetkých účastníkov plnú penziu.

## EXTRA PONUKA

### SÚKROMNÁ HODINA

Individuálny tréning obsahuje 45 minút, s možnosťou výberu ktoréhoľvek z oficiálnych trénerov sústredenia.

Cena za 1 lekciu je 60 €

### VESTIBULÁRNY SIMULÁTOR

Možnosť súkromných hodín na vestibulárnom simulátore so závesným systémom - jedinom na Slovensku. Simulátor je vyvinutý ruskými špecialistami na rozvoj vestibulárneho aparátu, rovnováhy, zrýchlenie rotácie a zvyšuje úroveň schopnosti športovca na viacnásobné skoky.

Cena za 1 minútu je 1 €

### PROFESIONÁLNE BRÚSENIE A MONTOVANIE KORČULÍ

Brúsenie - 20 €

Montovanie - 50 €

## VŠEOBECNÉ PODMIENKY

- Samotná prihláška nezaručuje účasť na sústreďení RASTI'S CAMP 2025, pokiaľ nebude uhradená plná suma za sústreďenie.
- Záloha (depozit) je súčasťou celkovej ceny za sústreďenie.
- V prípade nenastúpenia na sústreďenie je zálohová platba nevratná. Je možné nájsť za seba náhradu.
- Účasť na sústreďení je možné zrušiť do 31. Mája po predložení platného lekárskeho potvrdenia o úraze alebo chorobe a bude vám vrátených 50 % zo zaplatenej sumy sústreďenia.
- Každý krasokorčuliar musí mať platné zdravotné poistenie na území SR, v čase konania sústreďenia.
- Žiadame, aby sa nepľnoletí krasokorčuliari, zúčastnili sústreďenia v doprovode rodiča alebo zodpovednej osoby.
- Organizátori nie sú zodpovední za škody spôsobené účastníkmi RASTI'S CAMP 2025 tretej strane.
- Účasť na sústreďení je na vlastnú zodpovednosť účastníkov, u maloletých na zodpovednosť zákonných zástupcov alebo za nich zodpovednej osoby.

*Tešíme sa na Vás !*  
**Rastislav & Elena Vnučko**