



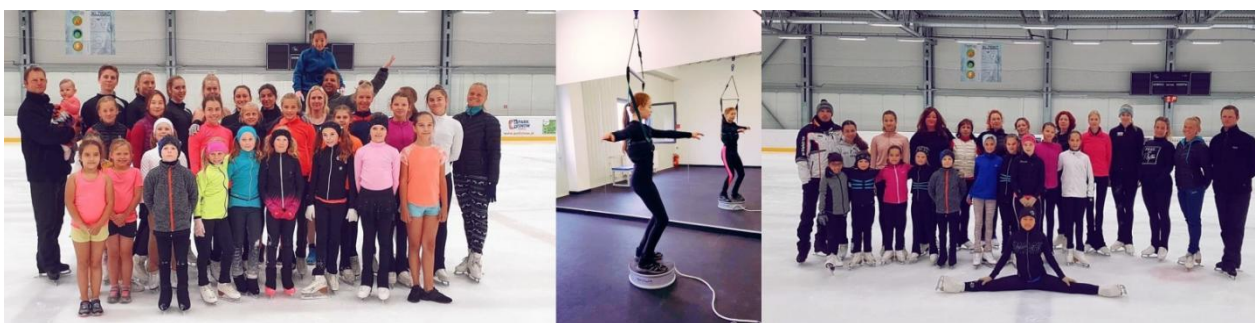
RASTI'S FIGURE SKATING SUMMER CAMP SLOVENSKO 2024

Vás pozýva na 7. ročník medzinárodného krasokorčuľarskeho sústreďenia,
pre všetky kategórie

OD ZAČIATOČNÍKOV PO VYSOKÚ ÚROVEŇ + ADULT

1.7. - 13.7 2024

**2 TURNUSY
ARÉNA PEZINOK**



MIESTO KONANIA:

Aréna Pezinok, Rozálka 7, 902 01 Pezinok

ORGANIZÁTOR:

Mgr. Rastislav Vnučko, Sokolská 13, 903 01 Senec

IČO: 45832358, mobil: +421 949 395 992

Elena Vnučko, mobil: +421 903 620 922

e-mail: rastiskatingcamp@gmail.com

web: www.rastiskatingcamp.com

TRÉNERSKÝ TÍM:

Rastislav Vnučko (SVK) - Hlavný tréner & Vedúci sústreďenia

Bývalý majster Česko-Slovenska

- 7-násobný majster Slovenska
- 5-násobný účastník Majstrovstiev Európy
- 2-násobný účastník Majstrovstiev sveta
- Vyštudoval UK FTVŠ v Bratislave
- Technický Špecialista
- 18 ročná trénerská prax
- 14 rokov ako hlavný tréner vo Švédsku pre kluby - Vansbro, Säter, Borlänge
- Zväzový tréner pre Švédsko - Dalarna
- Zakladateľ tréningov na vestibulárnom simulátore na Slovensku

Pracovná pozícia: Hlavný tréner - K.O. Karpatský Sokol, Pezinok

Hostujúci tréner - Skating Luxembourg - CHPL

Špecializácia: technika korčuľovania, technika skokov a piruet

David Haywood (GB) - Hlavný tréner

Bývalý majster Anglicka

- Trénoval pod vedením Johna Nicksa v USA
- Predstaviteľ: Holiday on Ice 1997-2000, Ice Capade 2000-2001, Disney on Ice 2001-2005
- Pracoval pre kluby: Orsa KK a Gävle KK vo Švédsku

Pracovná pozícia: Tréner - Brinka Sandviken KK, Švédsko

Špecializácia: technika korčuľovania, technika skokov a piruet

Zuzana Horoščáková (SVK) - Hlavný tréner

Slovenská bývalá súťažná krasokorčuľiarica

- Vyštudovala UK FTVŠ v Bratislave
- Vyštudovala University of Victoria, Kanada s titulom M.A. Športový pedagóg
- Technický špecialista ISU - Olympijské hry 2010, Majstrovstvá sveta a Európy
- Trénerské skúsenosti v Eisenstadte v Rakúsku a Bratislava

Pracovná pozícia: Tréner krasokorčuľiarskeho klubu - Kraso Klub v Bratislave

Špecializácia: technika korčuľovania, technika skokov a piruet

Renáta Kusíková (SVK) - Tréner, off-ice tréner

Bývalá súťažná krasokorčuľiarica

- 9 rokov pôsobila v ľadovej šou Holiday on Ice
- 13 ročná trénerská prax
- Pracovala pre klub: Kraso Hamíkovo

Pracovná pozícia: Tréner - K.O. Karpatský Sokol, Pezinok

Špecializácia: príprava na výkonnostné testy, špeciálna príprava na suchu

TERMÍN SÚSTREDENIA:

I. Turnus

- Otvorenie:** Pondelok 1.7. 2024, začiatok tréningu o 8:00
- Ukončenie:** Sobota 6.7. 2024, po tréningovom procese (strava končí obedom)
- Ubytovanie:** Nedeľa 30.6. 2024, príchod do 17:00 (strava začína večerou o 18:00)

II. Turnus

- Otvorenie:** Pondelok 8.7. 2024, začiatok tréningu o 8:00
- Ukončenie:** Sobota 13.7.2024, po tréningovom procese (strava končí obedom)
- Ubytovanie:** Nedeľa 7.7. 2024, príchod do 17:00 (strava začína večerou o 18:00)

1 TURNUS ZAHŔŇA:

- 6 tréningových dní
- 21 tréningových jednotiek
 - 16 x 45 min. ľad
 - 10 x 45 min. tréning (skoky, piruety) pod vedením 3 Hlavných trénerov v každej skupine
 - 6 x 45 min. tréning (technika korčuľovania + kroky) pod vedením Hlavných trénerov
 - 5 x 45 min. suchý tréning
- **Trénerský tím** - nieje potrebný vlastný tréner
- Maximálne 15 korčuliarov a 3 tréneri na ľade
- Náklady na pozvaných trénerov
- Každý deň čerstvé ovocie ako desiata
- Originálny darček s logom sústredenia

CENA ZA 1 TURNUS

Depozit - 155 €
Zvyšná cena - 350 €

ŠPECIÁLNA PONUKA 12+1 noc

Noc medzi dvoma turnusami je **zdarma**,
vrátane raňajok

PRIHLÁŠKA

Registrácia na sústredenie je otvorená do **30. Apríla 2024**

Prihlášku prosíme vyplniť online

<https://rastiskatingcamp.com/camp-2024.php>

PLATBA

155 EUR depozit je potrebné uhradiť do 3 dní od odoslania prihlášky.

Zvyšnú platbu je potrebné uhradiť najneskôr do 31. Mája 2024.

Platba za ubytovanie a stravu sa realizuje bankovým prevodom týždeň pred začiatkom sústredenia alebo v hotovosti pri príchode na sústredenie.

PLATOBNÉ DETAILY

Meno banky: Tatrabanka, a.s.

IBAN: SK79 1100 0000 0029 1787 8586

V správe pre prijímateľa je nutné uviesť meno účastníka

Bankové poplatky znáša odosielateľ

UBYTOVANIE A STRAVA

HOTEL ROZÁLKA sa nachádza priamo pri zimnom štadióne. Každá izba je vybavená samostatnou kúpeľňou so sprchovým kútom, WC a balíčkom základných kozmetických potrieb. Súčasťou každej izby je TV, telefón a bezplatné Wi-fi pripojenie. Izby disponujú klimatizáciou. Areál je obklopený rybníkom, lesmi a turistickými chodníkmi. Počas voľného času si môžete zahrať biliard, šachy, stolný tenis, tenis, futbal, basketbal, volejbal na multifunkčnom ihrisku, alebo si objednať jazdu na koni. K dispozícii je aj veľké nové detské ihrisko Rozálkovo a mini ZOO. <https://www.rozalka.sk/>

Hotel je rezervovaný pre naše sústredenie a má obmedzenú kapacitu.

Organizátori si vyhradujú právo na zmeny týkajúce sa ubytovania v Hoteli Rozálka.

CENA UBYTOVANIA:

Dvojlôžková izba Comfort 39,50 € / osoba / noc

Dvojlôžková izba Comfort 63 € / obsadená 1 osobou / noc

Metský poplatok nie je zahrnutý v cene ubytovania - 1€/osoba/noc

Zviera (mačka, pes) 14 € / noc

STRAVA:

Strava - plná penzia - bude podávaná v priestoroch hlavnej reštaurácie.

Rozšírené kontinentálne raňajky - teplý aj studený bufet.

Obedové a večerové menu obsahuje, polievku, hlavné jedlo - výber z 2 druhov jedál, šalát a vodu s citrónom.

Cena na deň: 28,50 € /osoba/ plná penzia

14,30 € /osoba/ obed - pre účastníka iba na tréningovej činnosti bez ubytovania

Ubytovanie nie je možné bez plnej penzie. Hotel vyžaduje od všetkých účastníkov plnú penziu.

EXTRA PONUKA

SÚKROMNÁ HODINA

Individuálny tréning obsahuje 45 minút, s možnosťou výberu ktoréhoľvek z oficiálnych trénerov sústredenia.

Cena za 1 lekciiu je 50 €

VESTIBULÁRNY SIMULÁTOR

Možnosť súkromných hodín na vestibulárnom simulátore so závesným systémom - jedinom na Slovensku. Simulátor je vyvinutý ruskými špecialistami na rozvoj vestibulárneho aparátu, rovnováhy, zrýchlenie rotácie a zvyšuje úroveň schopnosti športovca na viacnásobné skoky.

Cena za 1 minútu je 1 €

PROFESIONÁLNE BRÚSENIE A MONTOVANIE KORČULÍ

Brúsenie - 20 €

Montovanie - 50 €

VŠEOBECNÉ PODMIENKY

- Samotná prihláška nezaručuje účasť na sústredení RASTI'S CAMP 2023, pokiaľ nebude uhradená plná suma za sústredenie.
- Záloha (depozit) je súčasťou ceny za 1 týždeň sústredenia.
- V prípade nenastúpenia na sústredenie je zálohová platba nevratná. Je možné nájsť za seba náhradu.
- Účasť na sústredení je možné zrušiť do 31. Mája po predložení platného lekárskeho potvrdenia o úraze alebo chorobe a bude vám vrátených 50 % zo zaplatenej plnej sumy sústredenia.
- Každý krasokorčuliar musí mať platné zdravotné poistenie na území SR, v čase konania sústredenia.
- Žiadame, aby sa nepľnoletí krasokorčuliari, zúčastnili sústredenia v doprovide rodiča alebo zodpovednej osoby.
- Organizátori nie sú zodpovední za škody spôsobené účastníkmi RASTI'S CAMP 2024 tretej strane.
- Účasť na sústredení je na vlastnú zodpovednosť účastníkov, u maloletých na zodpovednosť zákonných zástupcov alebo za nich zodpovednej osoby.

Tešíme sa na Vás !
Rastislav & Elena Vnučko